

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
детский сад с. Чигири

**Конспект**  
**Интегрированного**  
**физкультурного НОД**  
**«Волшебный**  
**сундучок здоровья»**  
**ОО «Физическое развитие»**

**Составила воспитатель:**

**Потемина А.А.**

**Благовещенский район 2019 год**

# Интегрированное физкультурное НОД

## «Сундучок здоровья»

**Цель:** Формирование у воспитанников понятия «здоровье»

**Задачи:**

- научить детей заботиться о своем здоровье;
- развивать желание беречь свое здоровье, поддерживать разными видами деятельности; развивать выносливость, ловкость, смекалку.
- воспитывать у детей потребность в движении, закрепить умение выполнять основные виды движений.

**Оборудование:** Сундук, картинки с изображением животных, мольберт, обручи, «дорожки здоровья», тоннель, кружочки, канат, мандарины, макеты овощей и фруктов.

**Ход НОД:**

Дети под спокойную музыку заходят в зал и строятся в одну линию.

*Ведущий:* Ребята, посмотрите, у нас в зале появился волшебный сундучок! Чтоб его открыть, нам необходимо разгадав загадки, составить волшебное слово, с помощью которого мы сможем открыть наш сундучок. Вот первая загадка, слушайте внимательно: «Комочек пуха, длинное ухо. Прыгает ловко, любит морковку». Кто это? Заяц! (Открываю, достаю картинку с изображением зайца). Ребята, здесь написано, что, нам необходимо из начальных букв различных картинок, которые находятся в сундучке составить волшебное слово. Вы готовы помочь мне в этом и преодолеть различные препятствия на пути? Тогда вперед!

*Ведущий:* Итак, ребята, с какого звука начинается слово «Заяц»? Правильно, со звука «З» (прикрепляю картинку и букву «З» на мольберт)

*Ведущий:* Заяц предлагает нам сделать Зарядку.

Зарядка под ритмичную музыку

(с элементами глазодвигательной, пальчиковой и дыхательной гимнастики)

*Ведущий:* Не дровосек, не плотник, а первый в лесу работник. Кто это? Дятел! Какой первый звук в этом слове? Правильно «Д». (Прикрепляю на мольберт: ЗД). Дятел приготовил для вас дорожки.

Ходьба по дорожкам здоровья

(профилактика плоскостопия)

*Ведущий:* Ну что, готовы идти дальше? Тогда слушайте следующую загадку: «Словно царскую корону, носит он свои рога. Ест лишайник, мох зеленый, любит снежные луга». Кто это? Олень! Какой первый звук в этом слове? «О». (Прикрепляю на мольберт букву «О»: ЗДО). Олень сегодня будет выполнять упражнения с обручами.

ОРУ с обручами

*Ведущий:* Кто же к нам на этот раз пожаловал? «Огромная кошка по лесу скачет, в ушках сережки она не прячет, ей не скажешь слова – брысь, потому что это – РЫСЬ!» (Прикрепляю на мольберт «Р»: ЗДОР). Рысь приготовил для нас разминку.

Разминка (с элементами латиноамериканских танцев, аэробики, ритмики)

*Ведущий:* «По горам, по долам ходит шуба и кафтан?» Кто это? Овца! Какой первый звук в этом слове? «О». (Прикрепляю на мольберт букву «О»: ЗДОРО). Овца предлагает нам выполнить основные виды движений, пройти полосу препятствия. Готовы? Тогда вперед!

Полоса препятствия

(Переползание через тоннель, прыжки через кружочки, ходьба по канату)

*Ведущий:* Ну что, готовы раскрыть секрет сундучка? Идем дальше. «На овчарку он похож. Что ни зуб – то острый нож! Он бежит, оскалив пасть, на овцу готов напасть». Кто это? Волк! Какой первый звук в этом слове? «В». (Прикрепляю букву «В»: ЗДОРОВ). Волк проведет викторину «Полезные и неполезные продукты»

Викторина «Полезные и неполезные продукты»

(Дети делятся на 2 команды. Первая команда складывает в обруч полезные продукты, вторая – не полезные)

*Ведущий:* Что осталось в сундучке? «Ь» - на этот знак не начинается ни одно слово в русском языке, а значит и не одна загадка в мире! Значит, сундучок предлагает нам просто прикрепить этот знак на мольберт. Есть также еще одна загадка, слушайте внимательно: «Ценный мех, пушной зверек. На хвосте его колечки. Из еды, что приберег, все полощет хищник в речке» Кто это? Правильно! Енот! (Добавляю оставшийся звук, получилось «ЗДОРОВЬЕ»)

Енот приготовил для вас упражнение на дыхание с буквой «Е»

Упражнение на дыхание «Е»

*Ведущая:* Ребята, посмотрите, пожалуйста, какое слово у нас получилось? Правильно, «ЗДОРОВЬЕ»! Ребята, что же такое «здоровье»? (Ответы детей)

Пожелание от сундучка:

Пожелаю вам, ребята

Пить лишь соки и нектары,

Есть арбузы и бананы,

Яблоки, изюм и киви,

Манго сладкое и дыни.

Не болейте, улыбайтесь!

Быть здоровыми старайтесь!

*Ведущая:* Что я вижу? Сундучок.

Позолоченный бочок.

Что – же в нем еще лежит

Мандаринов целый пир!

(Ребята угощаются мандаринами)